

## Noi ci diamo da fare – fatelo anche Voi con noi!

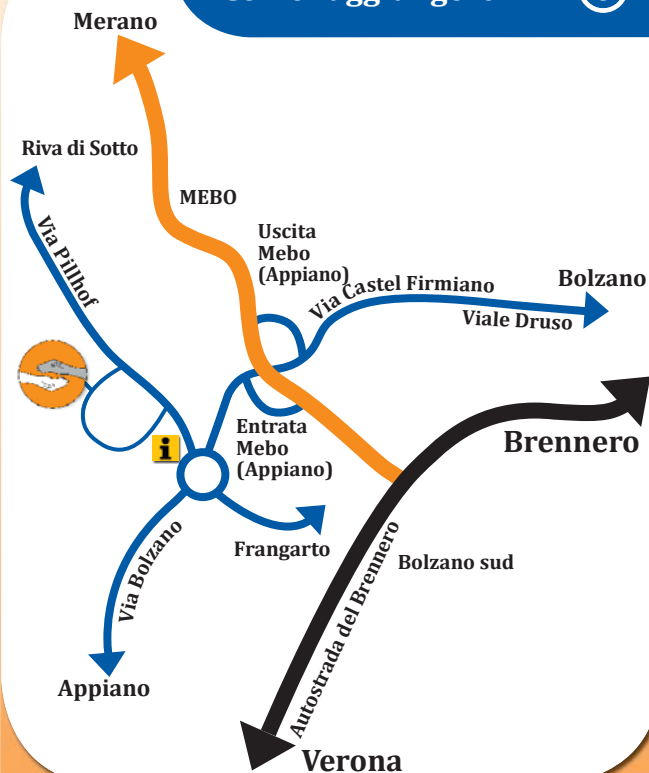
- L' Associazione Reuma Alto Adige s' impegna per la realizzazione di un centro di riferimento per le malattie reumatiche in Alto Adige. Le risorse già esistenti devono essere meglio utilizzate e coordinate.
- L' Associazione Reuma Alto Adige vuole ridurre i tempi di attesa per le visite reumatologiche – 89 giorni di attesa sono troppi!
- L' Associazione Reuma Alto Adige si impegna per un ulteriore finanziamento dei farmaci biologici necessari per curarsi.
- L' Associazione Reuma Alto Adige difende il diritto al ricovero dei malati reumatici in una Clinica di Reumatologia.
- L' Associazione Reuma Alto Adige chiede di ridurre i lunghi tempi di attesa per le fisioterapie ritenute indispensabili.

## Conto corrente di solidarietà

**Cassa Raiffeisen Oltradige**  
Piazza Municipio 13  
39057 Appiano

IBAN: IT89 J082 5581 6000 0300 218 421  
SWIFT-BIC: RZS BIT 210 48

## Come raggiungerci?



Layout: www.druckweit.it

### Edito da:

**Associazione Reuma Alto Adige** | Ufficio  
Pillhof 25 | 39057 Frangarto – Appiano  
Tel. 0471 979 959 | Fax 0471 537 847  
info@rheumaliga.it | www.rheumaliga.it

### Orario d'ufficio:

lunedì – venerdì | ore 08:30-12:00  
mercoledì pomeriggio | ore 14:00-16:30

Associazione iscritta nell'elenco provinciale  
delle organizzazioni di volontariato – ONLUS

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
Ressort für Familie, Gesundheit  
und Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Dipartimento alla famiglia, sanità  
e politiche sociali

# ONLUS

## Associazione Reuma Alto Adige

Organizzazione di volontariato  
auto mutuo aiuto



**Dal 1990**

## Il reumatismo – che cos'è?

> Ogni giorno un gran numero di persone si reca dal medico e apprende la diagnosi: Lei soffre di reumatismo! Il che, però, dice molto e niente. Le malattie reumatiche, infatti, non riguardano solamente quelle patologie denominate reumatismi, bensì tutta una serie di oltre 400 differenti quadri patologici. Si contano parecchi milioni di persone che, nell'arco della vita, presentano una patologia reumatica. Da una relazione sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano emerge che nel solo Alto Adige vi sono, fra donne e uomini, 4149 individui che soffrono di malattie croniche reumatiche. I dati non rilevati dalle statistiche sono tuttavia molto più alti! Queste persone lamentano dolori agli organi motori, ai muscoli, ai tendini, agli arti o al tessuto connettivo. Nel momento in cui Le venisse diagnosticato il reumatismo, dovrebbe subito chiedere di quale quadro patologico si tratta.

## Reumatismo – un nome per svariate forme di patologie

> Per l'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) il reumatismo è il termine generico per definire tutte quelle patologie che colpiscono l'apparato locomotore e che quasi sempre sono accompagnate da dolori e spesso con limitazioni del movimento. Il reumatismo può colpire le persone di tutte le età: anziani, giovani e addirittura i bambini. Si distinguono quattro gruppi principali di reumatismi:



- il reumatismo infiammatorio, (per esempio **l'artrite reumatoide**),
- il reumatismo degenerativo delle articolazioni e della spina dorsale (per esempio **l'artrosi, morbo di Bechterew**)
- il reumatismo dei tessuti molli (per esempio **la fibromialgia**)
- le malattie del ricambio con disturbi reumatici (per esempio **la gotta**)

## L'Associazione Reuma Alto Adige il Vostro interlocutore!

> L'Associazione Reuma Alto Adige esiste oramai da 19 anni e si adopera per le persone affette da **poliartrite cronica, artrosi, morbo di Bechterew, osteoporosi, fibromialgia e malattie reumatiche nei bambini ed adolescenti**; essa conta oltre 1000 soci paganti che vengono da noi assistiti. L'associazione

- offre ginnastica sia fuori acqua che in acqua calda, con fisioterapisti esperti;
- organizza serate con reumatologi, ortopedici, ergoterapeuti ecc, al fine di informa-

re sia sulle varie malattie reumatiche che sulle possibili forme terapeutiche ad esse connesse;

- si fa portavoce delle richieste dei malati all'interno della società e a livello politico!



## Diventi anche Lei socio dell' Ass. Reuma Alto Adige!

> Diventare socio dell'Associazione Reuma Alto Adige comporta molti vantaggi. Ma per poterci impegnare con maggiore forza in favore delle richieste dei malati di reumatismo in Alto Adige, è indispensabile che all'Associazione Reuma si iscriva il maggior numero possibile di pazienti. Più forte diviene l'associazione, con maggior energia essa può difendere la causa dei malati nei confronti dei responsabili a livello politico, delle amministrazioni e della società. Ecco perché fidiamo anche nella Sua iscrizione! Solo uniti saremo più forti! Come fare? Basta una semplice telefonata al nostro ufficio oppure anche consultare il nostro sito internet.