

Kleine Auswahl an Literatur zum Thema „Rheuma“

Zeitschriften:

- Osteoporose Aktuell
- Zeitschrift für Rheumatologie
- Mobil – die Mitgliederzeitschrift der Deutschen Rheuma-Liga

Bücher:

- Publikationen der Deutschen Rheuma-Liga (z.B. „Leben mit Arthrose“, „Rheumatoide Arthritis“, „Erst Rheuma – dann Osteoporose“, „Rücken stärken – Schmerzen lindern“, „Die richtige Ernährung bei Rheuma“, „Mobil gegen Rheumaschmerz“, „Gelenkschutz im Alltag“, „Unser Kind hat Rheuma“...)

Allgemeines:

- „Rheumatologie in Kürze: Klinisches Basiswissen für die Praxis“ von Peter Matthias Villiger und Michael Seitz von Thieme, Stuttgart 2006, 29,95 €
- „Rheuma - Antworten auf die wichtigsten Fragen.“ Von Howard A. Bird, Caroline Green, Andrew Hamer. 2008 Dorling Kindersley, ISBN 978-3-8310-1238-1, 14,95 €
- „Diagnose Rheuma“ von Loisl Daniela und Puchner Rudolf. Gebunden. Springer 2008, ISBN: 978-3-211-75637-9, 19,95 €
- „Kindliches Rheuma“ Hrsg. v. Christian Huemer u. Wilhelm Kaulfersch, Springer 2008. ISBN: 978-3-211-48619-1, 19,95 €
- „Ratgeber Rheuma – Arthritis, Arthrose und andere rheumatische Erkrankungen“ Von Howard A. Bird, Caroline Green, Andrew Hamer, Dorling Kindersley 2007. ISBN: 978-3-8310-0999-2, 19,95 €
- „Entzündliches Rheuma ganzheitlich behandeln“ von Loddenkemper Konstanze und Burmester, Gerd-Rüdiger. Kartoniert. Trias 2007. ISBN 978-3-8304-3268-5, 17,95 €
- Rheuma. Ursache und Heilbehandlung: Arthritis, Arthrose, Ischias, Bandscheibenschäden, entzündliche und degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates (Gebundene Ausgabe) von Max Otto Bruker (Autor), 14,80 €
- Brieden, G. „Rheuma - Lernen, mit der Krankheit gut zu leben. Eine Anleitung zu mehr Lebensfreude.“ 1999. 9,95 Euro

Rheuma und Ernährung:

- Gesunde Ernährung bei Rheuma: Entzündungshemmende Ernährung: So steigern sie ihr Wohlbefinden. Einfache Zubereitung: Werterhaltend und fettarm. Sofort umsetzbar: Mit 111 Rezepten und Tagesplänen von Peter Mayr (Taschenbuch - 26. März 2003), EUR 19,95
- Rheuma- und Gicht-Ampel: Omega-3-Fettsäuren, Purin, Arachidonsäure und Anti-Entzündungsfaktor auf einen Blick; Sticker: Werte für über 2600 Lebensmittel von Sven-David Müller und Astrid Büscher (Taschenbuch - 24. August 2004), EUR 8,95
- Ernährungsratgeber Rheuma: Genießen erlaubt: Genießen erlaubt von Sven-David Müller-Nothmann und Christiane Weißenberger (Broschiert - 18. Oktober 2006), EUR 12,90

Rheuma und Bewegung/Sport:

- „Die große orthopädische Rückenschule“ (Taschenbuch) von Dietmar Wottke (Autor), 39,95 €
- „Die große Gelenkschule: beweglich, schmerzfrei, belastbar“ (Gebundene Ausgabe) von Prof. Dr. med. Joachim Grifka, 14,95 €
- Gauder, H. „Nordic Walking mit Rheuma. Extra! Mit praktischem Sporttagebuch.“ 2005, 16,95 Euro

- Fischer, J. „Das Arthrose-Stopp-Programm. So bleiben Sie schmerzfrei und beweglich. Die 82 besten Übungen und Experten-Tipps“, 2. Aufl. 2008, 12,95 Euro
- „So stärken wir unsere Gelenke“ von Weingart, Johannes R. Strategien für ein besseres Leben. Neue Programme bei Arthrose, Gicht, Rheuma. 2005 Zabert Sandmann, ISBN 978-3-89883-102-4, 19,95 €