



RHEUMA-LIGA SÜDTIROL

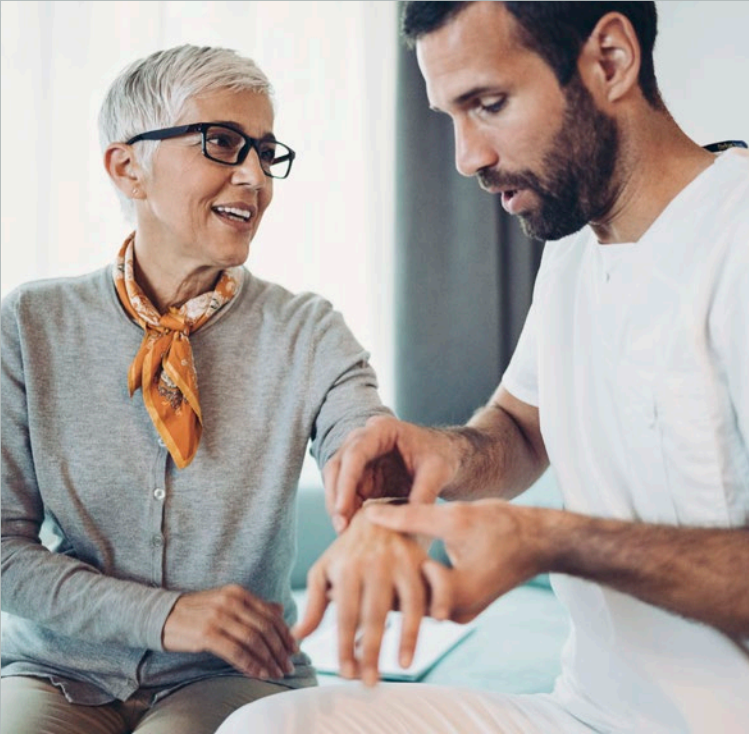
ASSOCIAZIONE SUDTIROLESE
MALATI REUMATICI

Rheuma-Liga Südtirol

EHRENAMTLICH GEFÜHRTE
SELBSTHILFEORGANISATION

SEIT 1990

**MACH MIT!
WIR
BRAUCHEN
DICH!**



Rheuma - was ist das?

Tagtäglich suchen unzählige Menschen den Arzt auf und erfahren als Diagnose: Sie haben Rheuma! Damit aber ist alles gesagt und nichts. Denn Rheuma als eigenständiges Krankheitsbild gibt es gar nicht. Hinter dem Begriff stecken vielmehr über 400 Krankheitsformen. Mehrere Millionen Menschen leiden auf Dauer an einer rheumatischen Krankheit. Allein in Südtirol sind zigtausend Menschen von rheumatischen Krankheiten betroffen.

Diese Menschen haben Schmerzen an den Bewegungsorganen, an Muskeln, Sehnen, Gelenken oder im Bindegewebe. Wenn Sie also die Diagnose Rheuma erhalten haben, dann sollten Sie nachfragen: Um welches Rheuma handelt es sich denn eigentlich? In einem zweiten Schritt sollten Sie sich an die Rheuma-Liga wenden - wir sind für Sie auch in schwierigen Momenten da!

Rheuma - ein Name für viele Erscheinungsformen

Für die Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Rheuma der Überbegriff für Erkrankungen, die am Bewegungsapparat auftreten und fast immer mit Schmerz und häufig mit Bewegungseinschränkungen verbunden sind. Rheuma kann jeden treffen, nicht nur alte Menschen, sondern auch junge Leute und sogar Kinder. Vier große Hauptgruppen werden unterschieden:

- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen, z. B. Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Psoriasisarthritis, Kollagenosen wie Systemischer Lupus und Sklerodermie, Gefäßentzündungserkrankungen (Vaskulitiden) wie Morbus Wegener oder Polymyalgia rheumatica.
- Degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, z. B. verschiedene Formen der Arthrosen, wie Knie-, Hüft- oder Schulterarthrosen, Heberden-Arthrose und Bouchard-Arthrose der Finger, Rhizarthrose; Bandscheibenleiden mit Lumboischialgien und Zervikalalgien; Spinalkanalstenosen usw.
- Weichteilrheumatismus, z. B. Fibromyalgie, lokalisiert gehören dazu Schleimbeutel- und Sehnenentzündungen usw.
- Stoffwechselerkrankungen mit rheumatischen Beschwerden, z. B. Gicht, Pseudogicht, Osteoporose, Gelenksveränderungen bei Hormonerkrankungen wie Diabetes, Eisen-speichererkrankung.



Die Rheuma-Liga Südtirol – Ihr Ansprechpartner!

Die Rheuma-Liga Südtirol besteht seit 1990 und setzt sich für Menschen mit Osteoporose, Rheumatoide Arthritis, Gicht, Psoriasis Arthritis, Arthrose, Morbus Bechterew, Fibromyalgie, Lupus erythematodes und allen anderen rheumatischen Krankheitsbildern sowie Rheuma bei Kindern und Jugendlichen ein und zählt mehr als 2.200 zahlende Mitglieder, die sie betreut. Innerhalb der Rheuma-Liga hat sich auch ein ME/CFS-Netzwerk gebildet. Auch diese PatientInnen wollen wir unterstützen.

- Sie bietet Warmwasser- und Trockengymnastikkurse, Qigong, Yoga, Nordic-Walking-Kurse, Feldenkrais, Rückenschule unter Anleitung von ausgebildeten PhysiotherapeutInnen und TrainerInnen.
- Sie organisiert Vorträge mit Rheumatologen, Orthopäden, Ergotherapeuten usw., um über die verschiedenen Rheumaerkrankungen und deren Therapieformen zu informieren.
- Sie vertritt mit einer starken Stimme die Anliegen der Betroffenen in der Gesellschaft und Politik.



- Sie organisiert Kurfahrten (Abano, Ischia, Riccione).
- Sie berät die Mitglieder in den Bereichen Zivildisabilität (Rahmengesetz 104/92) und Arbeitseingliederung als Zivildisabile (Gesetz 68/99).
- Sie hilft den Mitgliedern in arbeitsrechtlichen Fragen weiter. Die Rheuma-Liga pflegt eine Zusammenarbeit mit einer renommierten Arbeitsrechtsberatungskanzlei.
- Sie hilft bei der Vormerkung für rheumatologische Visiten.
- Sie hilft bei der Einweisung in die Rheumaklinik Oberammergau, in die Kinder-Rheumaklinik Garmisch-Partenkirchen.
- Sie hilft auch bei der Einweisung in die Reha-Einrichtung Gasteiner Heilstollen.

Hinweis: Sämtliche Angebote der Rheuma-Liga Südtirol können auch von Nicht-Betroffenen genutzt werden, sofern sie Mitglied der Rheuma-Liga sind!





Werden auch Sie Mitglied bei der Rheuma-Liga Südtirol!

Immer wieder tauchen die Fragen auf: Warum soll ich Mitglied bei der Rheuma-Liga werden? Was habe ich davon? Diese Fragen lassen sich leicht beantworten.

Vorteile: Die Mitgliedschaft im Verein bringt viele Vorteile. Mitglieder können alle kostengünstigen Kurse (Wassergymnastik, Trockengymnastik, Yoga, Qigong, Feldenkrais, Nordic Walking) machen und an den Kurfahrten (Meer, Albano, Ischia) teilnehmen. Außerdem haben Sie Zugang zu Arbeitsrechtsberatung, Auskunft im Bereich Zivilinvalidität und können psychologische Beratung und Kurschecks (Therme Meran, Bonvicini-Klinik) in Anspruch nehmen.

Solidarität: Wenn die Rheumatiker heute von einem Rheumatologischen Dienst in den Rheumaambulanzen Bozen, Bruneck, Schlanders, Meran und Sterzing bestens versorgt werden, ist dies ein wesentlicher Verdienst der Rheuma-Liga. Wir haben für Ticketbefreiungen (Fibromyalgie) und den Rheumatologischen Dienst jahrelang gekämpft. 20 Euro Mitgliedsbeitrag als Zeichen der Unterstützung sollte jede/r Betroffene aufbringen, um unseren Einfluss gegenüber der Politik zu stärken. Die Mitgliedschaft ist ein kleines Zeichen der Solidarität.



Dafür setzen wir uns ein! Helfen Sie uns dabei!

Mit der Schaffung des Rheumatologischen Dienstes in der Zeit der verdienten Gesundheitslandesrätin, Dr.in Martha Stocker, ist ein Quantensprung im Bereich der Rheumatologie in Südtirol gelungen. Nun gilt es, den Rheumatologischen Dienst weiter auszubauen. Dafür setzen wir uns ein:

- Aufnahme eines/einer Podologen/Podologin in den Rheumatologischen Dienst
- Integrierung eines/einer Podologen/Podologin in den Rheumatologischen Dienst
- Gleichbehandlung der Rheuma-PatientInnen mit PatientInnen anderer Erkrankungen im Bereich der Podologie
- Vorzugsschiene für Menschen mit chronischen Erkrankungen im Bereich der Physiotherapien
- Förderung der Ausbildung junger MedizinstudentInnen im Fachbereich Rheumatologie
- Stärkung der Zusammenarbeit und des Austausches unter den RheumatologInnen in der Europaregion Südtirol - Trentino - Nordtirol.
- Ticketbefreiung für ME/CFS und CRPS-PatientInnen

Spendenkonto

Raiffeisenkasse Überetsch: Rathausplatz 13 - 39057 Eppan

IBAN: IT 89 J 08255 58160 000300218421

SWIFT-BIC: RZS BIT 210 48

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL

Ressort für Familie, Gesundheit
und Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Dipartimento alla famiglia, sanità
e politiche sociali

Unsere Partner - Deine Vorteile!



Die Belastungen durch Rheuma sind vielfältig. Neben den täglichen Schmerzen, der Müdigkeit, Erschöpfung und anderen unangenehmen Begleitscheinungen müssen Betroffene auch viel Geld für die notwendigen Therapien, Medikamente, Hilfsmittel usw. aufbringen. Aus diesem Grund haben wir uns dazu entschlossen, ein Abkommen mit unseren Partnern im Gesundheitsbereich zu schließen.

Das klare Ziel lautet: finanzielle Entlastung für unsere Mitglieder. Physiotherapeuten, Psychologen, Ergotherapeuten, Kliniken, Gesundheitseinrichtungen machen mit und gewähren den Mitgliedern der Rheuma-Liga eine Ermäßigung auf Leistungen. All unseren Partnern gebührt unser herzlicher Dank für dieses außerordentliche Entgegenkommen. Wir werden weiterhin für unsere Mitglieder da sein und alles uns Mögliche tun, um sie aktiv zu unterstützen.

Gemeinsam sind wir stark!

Physiotherapie:



Beyond HP GmbH - Bozen
B. Buozzi Straße 14-16, 39100 Bozen
Tel. +39 342 3508963 - physio@beyond-hp.it
www.beyond-hp.it



REHateam - Brixen
Vittorio-Veneto-Straße 69, 39042 Brixen
Tel. +39 0472 050101 - info@rehateam.cc
www.rehateam.cc



Physio Arnoldi - Meran
Schillerstraße 8, 39012 Meran
Tel. +39 3332231097 - physio.arnoldi@gmail.com
www.physioarnoldi.it



PhysioActive des Christian Platzer - Lana
Max-Valier-Straße 11, 39011 Lana
Tel. +39 3381552344 - info@physioactive.it
www.physioactive.it



Martin Senoner - Bozen
Claudia de Medici Str. 1a, 39100 Bozen
Tel. +39 3882452521 - martin.senoner@gmail.com
www.senonerphysio.com



Physiotherapie Tock - Sterzing
Karl-Riedmann-Platz 3, 39049 Sterzing
Tel. +39 3349249175 - info@physiotock.it
www.physiotock.it



Physio-Horn - auch Osteopathie - Meran
Brunnenplatz 12, 39012 Meran
Tel. +39 0473 239181 - info@physio-horn.com
www.physio-horn.com



Zentrum Physiotherapie Osteopathie - Mühlbach
Katharina-Lanzstr. 77-7, 39037 Mühlbach
Tel. +39 0472 886112 - info@physio-osteo.it
www.physio-osteo.it

CORPORATIVA

**Praxis Corporativa
für Osteopathie & Physiotherapie - Brixen**
Am Hohen Feld 21, 39042 Brixen
Tel. +39 344 1156141 / +39 320 7114054
verena@corporativa.it - judith@corporativa.it
www.corporativa.it



Physiotherapie Leni Trenkwalder - Sterzing
Karl-Riedmann-Platz 3, 39049 Sterzing
Tel. +39 3495414678 - info@physioleni.it
www.physioleni.it

Kostner Bruna Physiotherapie - Milland/Brixen
Plosestraße 13H Milland, 39042 Brixen
Tel. +39 3922324125 - kostnerbruna@gmail.com



Sanitätshäuser & med. Fachhändler:



LADURNER HOSPITALIA GMBH - Meran
Max-Valier-Straße 3/A, 39012 Meran
Tel. +39 0473 272727 - info@ladurner.com
www.ladurner.com
Unsere Sanitätshäuser:
Otto-Huber Str. 78-80, Meran
Piavestr. 26a, Bozen
Grieserplatz 14a, Bozen
Regensburger Allee 14, Brixen



ilec GmbH - Tschermers
Ifingerstr. 19, 39010 Tschermers
Tel. +39 0473 564680 - info@ilec.it
www.ilec.it

Podologen:

Zentrum für Podologie – Bozen

Gschelbter-Turm-Weg 18, 39100 Bozen

Tel. +39 0471 279061

info@centropodologico.bz.it

www.centropodologico.bz.it

Osteopathie:

Lorenza Ferrari - Bozen

Tel. +39 388 4206511

lorenza.ferrari72@gmail.com

www.lorenzaferriari.com

Physio-Horn - Meran

Ergotherapie:

HAND IN HAND der Manuela Walter - Mals

Dr.-H.-Flora- Str. 55, 39024 Mals

Tel. +39 3773536119 - info@handinhand.it

www.handinhand.it

Privatkliniken:

Bonvicini - Bozen

Michael-Pacher-Straße 12, 39100 Bozen

Tel. +39 0471 442700

casadicura@gruppobonvicini.it

1 Physiotherapie Einzelsitzung (zu 30 Minuten)

Euro 20,00

Martinsbrunn ParkClinik - Meran

Laurinstraße 70, 39012 Meran

Tel. +39 0473 205705 - info@martinsbrunn.it

www.martinsbrunn.it

Ergo- und Physiotherapie

Cryotherapie & Kältetherapie:

Cryostudio - Lana

Meranerstraße 5, 39011 Lana

Tel. +39 331 1583029 - info@cryostudio-lana.com

www.cryostudio-lana.com

Omega Diagnosezentrum - Bozen

Luis Zuegg Str. 38, 39100 Bozen

Tel. +39 0471 086060 - info@omegamed.it

www.omegamed.it

Dr. Markus Kleon - Burgstall

Romstraße 85, 39014 Burgstall

Tel. +39 0473 055778 - info@drkleon.com

www.drkleon.com

Heubäder:

Alpenbadl Oberfraunerhof - Schnauders

Fraunerstraße 14, 39040 Feldthurns

Tel. +39 0472 855318 - info@alpenbadl.com

www.alpenbadl.com

Wasserbadl:

Aqua Bad Cortina - BIOhotel und Thermalbäder

St. Vigil in Enneberg

Fanes Str. 40, 39030 St. Vigil in Enneberg

Tel. +39 0474 501 215

info@aquabadcortina.com

www.aquabadcortina.it



CASAPRIO
BONVICINI
GRUPPE

CASA DI CURA - PRIVAT KLINIK





Therme:

Therme Meran - Meran

Thermenplatz 9, 39012 Meran

Tel. +39 0473 252000 - info@thermemeran.it

www.thermemeran.it

Physiotherapie im Wasser:

- Paket mit 5 individuellen Hydrokinesiotherapie-Sitzungen zu 330€ (statt 350€)
- Physiotherapie im Wasser für Gruppen von 4 Personen (mindestens 3): Paket von 5 Sitzungen zu einem Preis von 110€ pro Sitzung.



Therapeuten der Rheuma Liga:



Saisei Shiatsu des Kalser Florian - Kaltern

Hotel Masatsch, Oberplanitzing 30,
39052 Kaltern

Tel. +39 3926848000 - info@saiseishiatsu.com

www.saiseishiatsu.com



Parigger Georg - Meran

Pflanzensteinstr. 20, 39012 Meran

Tel. +39 3341158650 - geka_27@hotmail.com



Lebensfroh - Partschins

Astrid Fleischmann

Counsellor Professional / SeelenSport® -
Trainerin

Vinschgauerstr. 33, 39020 Partschins

Tel. +39 3381954745 - info@lebensfroh.it

www.lebensfroh.it

Psychologen:



Dr. Birgit Innerhofer - Eppan

Zentrum Tau, Pillhofstraße 37, 39057 Eppan

Tel. +39 3891787726

drbirgitinnerhofer@hotmail.com

www.birgitinnerhofer.it

Dott. Sparapani Giorgio - Bozen

Crispistrasse 15/A, 39100 Bozen

Tel. +39 3471916669

giorgiosparapani@ymail.com



Dr. Ivonne Travaglini - Neumarkt

Igeamed, Schloss Kaldiff 3, 39044 Neumarkt

Tel. +39 3392926523

ivonne.travaglini@gmail.com

www.psicofunzionalealtoadige.it





5%

der Einkommenssteuer für die
Rheuma-Liga Südtirol
 St.-Nr.: IT94025090211

Rheuma-Liga Südtirol VFG

Pillhof 25 | 39057 Frangart – Eppan

Tel. +39 0471 979959 | Fax +39 0471 537847

info@rheumaliga.it

www.rheumaliga.it

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag | 08:30-12:00 Uhr

Dienstag | 14:00-17:30 Uhr

Telefondienst:

Montag, Mittwoch und Freitag | 08:30-12:00 Uhr

Besuch uns auf:



WhatsApp

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL

Ressort für Familie, Gesundheit
und Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Dipartimento alla famiglia, sanità
e politiche sociali