



RHEUMA-LIGA SÜDTIROL

ASSOCIAZIONE SUDTIROLESE
MALATI REUMATICI

Ass. Sudtirolese Malati Reumatici

ORGANIZZAZIONE DI MUTUO
SOCCORSO SU BASE VOLONTARIA

DAL 1990

**ISCRIVETEVI
ABBIAMO
BISOGNO
DI VOI!**



Reumatismi, un termine per numerose manifestazioni sintomatiche

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), con il termine "reumatismo" s'intendono malattie che si manifestano all'apparato motorio e che spesso provocano dolore, limitando i movimenti. I reumatismi possono colpire chiunque, non solo anziani, ma anche giovani e addirittura bambini. Si suddividono in 4 gruppi principali.

- Patologie reumatiche infiammatorie, quali artrite reumatoide, morbo di Bechterew, artrite psoriasica, diverse forme di connettivite (Lupus eritematoso e sclerodermia), infiammazioni dei vasi sanguigni (vasculite - morbo di Wegener, polimialgia reumatica).
- Patologie degenerative delle articolazioni e della colonna vertebrale, quali artrosi del ginocchio, delle anche o delle spalle, noduli di Heberden o Bouchard, rizoartrosi, ernie con lombosciatalgia e cervicalgia, stenosi del canale vertebrale e altre.
- Reumatismi delle parti molli (extra-vascolari), quali fibromialgie, infiammazioni della borsa sinoviale, tendiniti e altre.
- Malattie del metabolismo con alterazioni reumatiche, quali gotta, pseudo-gotta, osteoporosi, alterazioni articolari ed ormonali, diabete, emocromatosi.

Cosa sono i reumatismi?

Non passa giorno che qualcuno esca da uno studio medico con la diagnosi di reumatismi. Ma che cosa significa questo termine spesso usato in maniera molto generica, dal momento che non esiste una sintomatologia precisa e univoca? Dietro a questo concetto, infatti, si celano oltre 400 diverse varianti patologiche: milioni di persone al mondo sono colpite da una forma cronica di reumatismi e soltanto in Alto Adige se ne contano migliaia.

Le persone affette da tali malattie soffrono di dolori all'apparato motorio, a muscoli, tendini, articolazioni e al tessuto connettivo. Pertanto, chi riceve la diagnosi di "reumatismi", potrà lecitamente chiedersi: "Di quale forma reumatica soffro?". In questo caso è opportuno rivolgersi all'Associazione Sudtirolese Malati Reumatici, che è a vostra completa disposizione.



Associazione Sudtirolese Malati Reumatici, il vostro primo interlocutore

L'Associazione Sudtirolese Malati Reumatici, attiva sul territorio dal 1990, è al fianco delle persone - siano esse anziani, giovani o bambini - colpite da osteoporosi, poliartrite cronica, gotta, artrite psoriasica, artrosi, morbo di Bechterew, fibromialgia, Lupus eritematoso e da tutte le altre sintomatologie riconducibili ai "reumatismi". Attualmente conta oltre 2.200 soci effettivi, che versano un contributo annuo. Al suo interno, si è formata anche una rete per le persone affette da ME/CFS, cui l'associazione intende offrire il proprio sostegno.

Attività organizzate

- Corsi di ginnastica in acqua calda, "a secco" e posturale, di Qigong, yoga, nordic walking e Feldenkrais, sotto la guida di fisioterapisti e allenatori qualificati.
- Convegni alla presenza di medici reumatologi, ortopedici, ergoterapisti e altri specialisti, cui è affidato il compito di informare i partecipanti sulle diverse forme reumatiche e sulle possibili terapie
- Soggiorni di cura (Abano, Ischia, Riccione).



- Tutela in ambito sociale e politico, dando voce alle persone affette da queste patologie.
- Consulenza ai soci in materia di invalidità civile (legge-quadro 104/92) e di inserimento nel mondo del lavoro (legge 68/99).
- Assistenza in questioni legate al diritto del lavoro, tramite la collaborazione con un rinomato studio legale specializzato in tali ambiti.
- Assistenza nella prenotazione di visite specialistiche.
- Assistenza per il ricovero presso la Clinica Reumatologica specializzata di Oberammergau e la Clinica Reumatologica Pediatrica di Garmisch-Partenkirchen.
- Assistenza per l'ammissione al Centro di riabilitazione Gasteiner Heilstollen.

Nota: le proposte sopra elencate sono fruibili da tutti gli iscritti. Iscrivetevi all'Associazione Sudtirolese Malati Reumatici!





Diventa anche tu socio dell'Associazione Sudtirolese Malati Reumatici

Una domanda ricorrente: perché dovrei diventare membro di quest'associazione? Quali benefici ottengo? Di seguito cerchiamo di dare una risposta.

Vantaggi: l'adesione offre numerosi benefici. I soci possono infatti partecipare a tutti i corsi a basso costo (ginnastica in acqua e "a secco", yoga, Qigong, Feldenkrais, nordic walking) e ai soggiorni termali (mare, Abano, Ischia), hanno accesso a consulenze in materia di diritto del lavoro e informazioni sull'invalidità civile, oltre a poter usufruire di sedute psicologiche e buoni termali (Terme Merano, Clinica Bonvicini).



Solidarietà: possibilità di ricevere le migliori cure possibili dal Servizio reumatologico negli ambulatori di Bolzano, Brunico, Silandro, Merano e Vipiteno è un grande risultato ottenuto dall'Associazione Sudtirolese Malati Reumatici, che da anni si batte anche per l'esenzione dal ticket (fibromialgia). Ogni persona colpita è invitata al versamento di una quota associativa di 20 euro, quale contributo per il rafforzamento della nostra influenza a livello politico: l'adesione è un piccolo segno di solidarietà.



Questo il nostro impegno Fate anche voi la vostra parte!

La creazione del Servizio di reumatologia durante il mandato di Martha Stocker, già assessora provinciale alla sanità, ha rappresentato un salto di qualità in Alto Adige. Ora è il momento di ampliare la gamma di prestazioni e, in tal senso, il nostro impegno è volto a favore dei seguenti punti:

- inserimento di un podologo
- integrazione di uno psicologo
- trattamento paritario dei pazienti reumatici e di quelli affetti da altre malattie podologiche
- percorso preferenziale a livello fisioterapico per i malati cronici
- incentivazione della formazione di giovani studenti di medicina nel campo della reumatologia
- rafforzamento della cooperazione e dello scambio tra reumatologi nell'Euregio Tirolo-Alto Adige-Trentino
- esenzione dal ticket per i pazienti affetti da ME/CFS e CRPS



Conto corrente per contributi e donazioni

Cassa Raiffeisen Oltradige: Piazza Municipio 13 - 39057 Appiano

IBAN: IT 89 J 08255 58160 000300218421

SWIFT-BIC: RZS BIT 210 48

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL

Ressort für Familie, Gesundheit
und Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Dipartimento alla famiglia, sanità
e politiche sociali

I nostri partner i vostri vantaggi



Le conseguenze di una malattia reumatica sono molteplici. Oltre ai dolori costanti, alla stanchezza, al senso di spossatezza e ad altri sintomi di malessere, le persone colpite devono affrontare spese elevate per terapie, medicine e altri dispositivi. Per questo motivo, ci siamo decisi a sottoscrivere un accordo con i nostri partner del settore sanitario.

L'obiettivo è molto chiaro: ottenere uno sgravio finanziario a favore dei nostri soci. A questo accordo hanno aderito fisioterapisti, psicologi, ergoterapeuti, cliniche e strutture sanitarie che garantiscono uno sconto sul prezzo delle prestazioni. A tutti i partner va il nostro sentito ringraziamento per esserci venuti incontro. Anche in futuro, daremo il nostro meglio per supportare attivamente i nostri soci, perché insieme siamo più forti!

Fisioterapia:



Beyond HP Srl - Bolzano
Via B. Buozzi 14-16, 39100 Bolzano
Tel. +39 342 3508963 - physio@beyond-hp.it
www.beyond-hp.it



REHateam - Bressanone
Via-Vittorio-Veneto 69, 39042 Bressanone
Tel. +39 0472 050101 - info@rehateam.cc
www.rehateam.cc



Physio Arnoldi - Merano
Via Schiller 8, 39012 Merano
Tel. +39 3332231097 - physio.arnoldi@gmail.com
www.physioarnoldi.it



PhysioActive di Christian Platzer - Lana
Via-Max-Valier 11, 3011 Lana
Tel. +39 3381552344 - info@physioactive.it
www.physioactive.it



Martin Senoner - Bolzano
Via Claudia de Medici 1a, 39100 Bolzano
Tel. +39 3882452521 - martin.senoner@gmail.com
www.senonerphysio.com



Physiotherapie Tock - Vipiteno
Piazza-Karl-Riedmann 3, 39049 Vipiteno
Tel. +39 3349249175 - info@physiotock.it
www.physiotock.it



Physio-Horn - anche Osteopatia - Merano
Piazza Fontana 12, 39012 Merano
Tel. +39 0473 239181 - info@physio-horn.com
www.physio-horn.com



Centro di Fisioterapia e Osteopatia - Rio Pusteria
Via Katharina-Lanz 77-7, 39037 Rio Pusteria
Tel. +39 0472 886112 - info@physio-osteo.it
www.physio-osteo.it

CORPORATIVA

Studio Corporativa di Osteopatia e Fisioterapia - Bressanone
Via Pra Alto 21, 39042 Bressanone
Tel. +39 344 1156141 / +39 320 7114054
verena@corporativa.it - judith@corporativa.it
www.corporativa.it



Physiotherapie Leni Trenkwalder - Vipiteno
Piazza-Karl-Riedmann 3, 39049 Vipiteno
Tel. +39 3495414678 - info@physioleni.it
www.physioleni.it

Kostner Bruna Fisioterapia - Milland/Bressanone
Via Plose 13H Milland, 39042 Bressanone
Tel. +39 3922324125 - kostnerbruna@gmail.com



Fornitori di presidi sanitari:



LADURNER HOSPITALIA Srl - Merano
Via-Max-Valier 3/A, 39012 Merano
Tel. +39 0473 272727 - info@ladurner.com
www.ladurner.com
Le nostre sanitarie:
Via Otto Huber 78-80, Merano
Via Piave 26a, Bolzano
Piazza Gries 14a, Bolzano
Viale Ratisbona 14, Bressanone



ilec Srl - Cermes
Via Monte Ivigna 19, 39010 Cermes
Tel. +39 0473 564680 - info@ilec.it
www.ilec.it

Podologi:

Centro Podologico Altoatesino - Bolzano

Via della Torre 18, 39100 Bolzano

Tel. +39 0471 279061

info@centropodologico.bz.it

www.centropodologico.bz.it

Osteopatia:

Lorenza Ferrari - Bolzano

Tel. +39 388 4206511

lorenza.ferrari72@gmail.com

www.lorenzaferrari.com

Physio-Horn - Merano

Ergoterapia:

HAND IN HAND di Manuela Walter - Malles

Via-Dr.-H.-Flora 55, 39024 Malles

Tel. +39 3773536119 - info@handinhand.it

www.handinhand.it

Cliniche Private:

Bonvicini - Bolzano

Via-Michael-Pacher 12, 39100 Bolzano

Tel. +39 0471 442700

casadicura@gruppobonvicini.it

**1 sessione individuale di fisioterapia
(a 30 min) 20 Euro**

Martinsbrunn ParkClinik - Merano

Via Laurin 70, 39012 Merano

Tel. +39 0473 205705 - info@martinsbrunn.it

www.martinsbrunn.it

Ergo - e Fisioterapia

Cryoterapia e terapia del freddo:

Cryostudio - Lana

Via Merano 5, 39011 Lana

Tel. +39 331 1583029 - info@cryostudio-lana.com

www.cryostudio-lana.com

Omega Centro diagnostico - Bolzano

Via Luis Zuegg 38, 39100 Bolzano

Tel. +39 0471 086060 - info@omegamed.it

www.omegamed.it

Dr. Markus Kleon - Postal

Via Roma 85, 39014 Postal

Tel. +39 0473 055778 - info@drkleon.com

www.drkleon.com

Bagni di fieno:

Alpenbadl Oberfraunerhof - Snodres

Via Schnauders 22, 39040 Snodres

Tel. +39 0472 855318 - info@alpenbadl.com

www.alpenbadl.com

Bagno d'acqua:

Aqua Bad Cortina - BIOhotel e bagni termali

S. Vigilio

Strada Fanes 40, 39030 S. Vigilio

Tel. +39 0474 501 215

info@aquabadcortina.com

www.aquabadcortina.it



CASAPRIO
BONVICINI
GRUPPE

CASA DI CURA - PRIVAT KLINIK





Terme:

Terme Merano - Merano

Piazza Terme 9, 39012 Merano

Tel. +39 0473 252000 - info@thermemeran.it

www.thermemeran.it

Fisioterapia in acqua:

- Pacchetto con 5 sessioni individuali di idrokinesiterapia a 330€ (invece di 350€).
- Fisioterapia in acqua per gruppi di 4 persone (minimo 3): Pacchetto di 5 sessioni al prezzo di 110€/sessione.



Terapisti dell'Ass. Sud-tirolese Malati Reumatici:



Saisei Shiatsu di Kalser Florian - Caldaro

Hotel Masatsch, Pianizza di Sopra 30,
39052 Caldaro

Tel. +39 3926848000 - info@saiseishiatsu.com

www.saiseishiatsu.com



Parigger Georg - Merano

Via delle Piante 20, 39012 Merano

Tel. +39 3341158650 - geka_27@hotmail.com



Lebensfroh - Parcines

Astrid Fleischmann / Counsellor Professional
Allenatore per SeelenSport®

Via Val Venosta 33, 39020 Parcines

Tel. +39 3381954745 - info@lebensfroh.it

www.lebensfroh.it

Psicologi:



Dr. Birgit Innerhofer - Appiano

Zentrum Tau, Via Pillhof 37, 39057 Appiano

Tel. +39 3891787726

drbirgitinnerhofer@hotmail.com

www.birgitinnerhofer.it

Dott. Sparapani Giorgio - Bolzano

Via Crispi 15/A, 39100 Bolzano

Tel. +39 3471916669

giorgiosparapani@ymail.com



Dr. Ivonne Travaglini - Egna

Igeamed, Via Castel Caldivo 3, 39040 Egna

Tel. +39 3392926523

ivonne.travaglini@gmail.com

www.psicofunzionalealtoadige.it





5‰

Destina il tuo 5 per mille
all'**Associazione Sudtirolese Malati Reumatici!** c.f.: IT94025090211

ASMAR Ass. Sudtirolese Malati Reumatici APS

Pillhof 25 | 39057 Frangarto – Appiano

Tel. +39 0471 979959 | Fax +39 0471 537847

info@rheumaliga.it

www.rheumaliga.it

Orari d'apertura:

lunedì - venerdì | ore 08:30-12:00

martedì | ore 14:00-17:30

Servizio telefonico:

lunedì, mercoledì e venerdì | ore 08:30-12:00

Visitateci:



WhatsApp

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL

Ressort für Familie, Gesundheit
und Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Dipartimento alla famiglia, sanità
e politiche sociali