



## Associazione Reuma Alto Adige / COMUNICAZIONE STAMPA

### “Escursione primaverile dell’Associazione Reuma a Langfenn”



L’Associazione Reuma Alto Adige ha organizzato recentemente un’escursione a Salto. 26 persone si sono incontrate con la guida Franz presso il parcheggio del campo sportivo a S. Genesio. Da lì è partita la gita attraversando i prati pieni di larici fino all’albergo Langfenn, dove ci aspettava un altro gruppo arrivato a piedi da Schermoos. Il pranzo, consumato in allegria, è letteralmente volato. La via del ritorno ci ha portati davanti alla chiesetta di S. Giacomo, che abbiamo potuto visitare. Dopo un canto abbiamo passato il Gschnoferstall per ritornare al punto di partenza. Gli escursionisti si sono salutati con la ferma intenzione di ritrovarsi alla prossima gita in agosto. “Il movimento è tutto per le persone affette da malattie reumatiche. L’Associazione Reuma vede in questo il suo compito – organizzare terapie di movimento – e anche la proposta di queste gite, a misura delle necessità dei partecipanti, vuole rappresentare un’opportunità. Ognuno è responsabile di e per se stesso, dell’attività che vuole o deve fare per la propria salute. L’Associazione farà di tutto per assicurare l’offerta ideale di movimento”, così il Presidente dell’Associazione Reuma ed il legale rappresentante Andreas Varesco.