



RHEUMA-LIGA SÜDTIROL
ASSOCIAZIONE SUDTIROLESE
MALATI REUMATICI

Comunicato stampa

Frangarto, 14 luglio 2021

Gruppi di auto-aiuto per la fibromialgia – “Non lasciamo solo nessuno” – gli incontri e la terapia iniziano in autunno

“Sono molte le persone che in Alto Adige soffrono di fibromialgia. I malati lamentano continui dolori muscolari e tendinei, disturbi del sonno, sintomi di spossatezza. Molti pazienti hanno vissuto una vera e propria odissea prima di poter avere in mano la diagnosi. Dato che la malattia non porta sintomi evidenti, spesso vengono marchiati come “malati immaginari” o “simulatori”, il che aumenta ulteriormente la sofferenza”, spiega Günter Stolz, Presidente dell’Associazione Sudtirolese Malati Reumatici, che da anni si cura dei tanti malati residenti nella Provincia di Bolzano. Sotto l’egida dell’ Associazione Sudtirolese Malati Reumatici si sono formati, a Bolzano, Bressanone, Brunico e a Egna, numerosi gruppi di auto-aiuto per la fibromialgia. Uno di questi è in via di costituzione anche a Silandro. “I gruppi di auto-aiuto hanno un compito molto importante: facilitano infatti i contatti tra persone colpite dalla stessa patologia. Per i malati è fondamentale sapere di non essere da soli a combattere contro questa malattia e di non essere abbandonati al loro destino. La fibromialgia è una malattia incurabile, ma insieme si può imparare ad affrontarla con maggior serenità e a curarla in modo mirato. Su iniziativa dei gruppi di auto-aiuto di Bolzano (guidati da Antonietta Trova) si è riusciti, ad esempio, insieme a reumatologi, fisioterapisti, psicologi e psichiatri, a sviluppare un percorso di assistenza per la fibromialgia. È un esperimento unico in Italia, che mostra quanto sia importante per i pazienti essere attivi e creare una rete” commenta l’AD dell’ Associazione Sudtirolese Malati Reumatici, Andreas Varesco. Gli incontri dei gruppi di auto-aiuto per la fibromialgia avvengono mensilmente e i malati sono seguiti da psicologi esperti. L’ Associazione Sudtirolese Malati Reumatici offre inoltre corsi di terapia per pazienti affetti da fibromialgia (qigong, metodo Feldenkrais, esercizi di rilassamento secondo Jakobson). “In autunno, a seconda delle possibilità, gli incontri avranno luogo nuovamente in presenza e ripartiranno anche i corsi terapeutici, per quanto la situazione lo permetterà. Cogliamo l’occasione per ringraziare i responsabili dei gruppi di auto-aiuto per la fibromialgia: Antonietta Trova (Bolzano), Marialuise Leitner (Bressanone), Renate Tasser (Brunico), Christine Peterlini (Egna). Ognuna di loro ha “smosso” tantissimo e ha trovato punti di contatto per i pazienti. Si tratta di un impegno davvero enorme. Noi siamo qui per i malati e non vorremmo lasciare nessuno da solo”, hanno affermato in conclusione il Presidente dell’ Associazione Sudtirolese Malati Reumatici Günter Stolz e l’AD Andreas Varesco.

Con gentile preghiera di pubblicazione!



RHEUMA-LIGA SÜDTIROL
ASSOCIAZIONE SUDTIROLESE
MALATI REUMATICI

Comunicato stampa

Ulteriori e più approfondite informazioni si possono reperire via e-mail (info@rheumaliga.it), visitando il nostro sito (www.rheumaliga.it) o contattandoci telefonicamente al numero 0471 979 959.

Günter Stolz
Presidente Associazione Sudtirolese
Malati Reumatici
348/2891935

Andreas Varesco
Legale rappresentante Associazione
Sudtirolese Malati Reumatici
349/7119985