



Rheuma-Liga Südtirol / PRESSEMITTEILUNG

Frangart, 25.10.2017

Kreativ gegen den Schmerz!

Vor kurzem organisierte die Rheuma-Liga einen Nachmittag zum Thema „Intuitives Malen“. Das Intuitive Malen findet immer häufiger Anwendung im Bereich des Entspannungstrainings und wird beispielsweise auch von der Deutschen Rheuma-Liga angeboten. Entspannung lässt den hartnäckigen, dumpfen Schmerz, den Rheumatiker nur zu gut kennen, in den Hintergrund rücken. Kleben, Pinseln, Kritzeln wie man es aus der Kindheit kennt, kann, ebenso wie Entspannungstraining und Meditation, den krankheitsbedingten Stress lindern und die Selbstheilungskräfte mobilisieren.

Im Workshop „kreativ beweglich“ mit Astrid Fleischmann, Counsellor Professional, konnten heuer bereits zum zweiten Mal einige Mitglieder der Rheuma-Liga Südtirol, diese Form der aktiven Schmerzbewältigung erleben. Malen wie ein Kind, spielerisch Geschichten erzählen, einfach kreativ beweglich zu sein, das lenkt vom Schmerz ab und regt die eigenen Kräfte an. Der farbenfrohe Nachmittag im EOS-Haus in Bozen/Rentsch war so vielfältig, bewegend, erlebnisreich und bunt wie der Herbst. Neu war, dass diesmal ein Mädchen dabei war, das an Rheuma leidet. Das Mädchen und seine Mutter erlebten drei gemeinsame Stunden, wo sie entspannt Zeit für sich hatten.

Das kreative Counselling ist eine ergänzende Möglichkeit zu den notwendigen Therapien um dem Rheumaschmerz Paroli zu bieten. „Aufgabe der Rheuma-Liga ist es, den Rheumakranken alle möglichen Formen der Schmerzbewältigung zu zeigen. Der möglichst positive Umgang mit dem Schmerz trägt wesentlich zu einem besseren Lebensgefühl bei. Es ist unsere Absicht, das Kreative Malen und Gestalten auch weiterhin anzubieten.“, so Präsident Günter Stolz und Geschäftsführer Andreas Varesco.

Mit der freundlichen Bitte um Veröffentlichung!

Günter Stolz
Präsident der Rheuma-Liga Südtirol
348/2891935

Dr. Andreas Varesco
Geschäftsführer der Rheuma-Liga
349/7119985