



Associazione Reuma Alto Adige /
Comunicazione stampa

"Contrastare meglio la quotidianità dei reumatismi con il training mentale"

Su iniziativa del gruppo locale KVV di Ortisei, ha avuto luogo di recente, sotto la guida del dott. Johann Kostner ed in collaborazione con l'Associazione Reuma Alto Adige, una conferenza del medico di medicina generale dott. Hans Zippl sul tema "Reumatismi e training mentale". Il relatore ha avuto modo di attirare l'attenzione degli intervenuti con la sua presentazione davvero molto interessante. Il pensare positivo migliora in misura determinante la qualità della vita: tutte le persone, ed in particolare quelle malate, possono trarre enorme beneficio dal training mentale. Il dott. Zippl ha presentato alcune strategie e metodi facilmente applicabili nella vita di ogni giorno che stimolano il pensiero positivo. In conclusione, il dott. Andreas Varesco ha presentato l'Associazione Reuma Alto Adige e i nuovi accordi intercorsi tra la Provincia di Bolzano e la clinica specialistica di Oberammergau, che consentono ai malati reumatici altoatesini di poter essere curati in questa struttura. "Desideriamo davvero di poter offrire anche in Val Gardena la nostra terapia del movimento alle persone colpite. Cerchiamo anche referenti e strutture adatte per poter dare inizio ai corsi di ginnastica. Gli interessati, che possano aiutarci a costituire una „filiale“ locale dell'Associazione Reuma Alto Adige, dovrebbero presentarsi in ufficio", questa la conclusione del Presidente dell'Associazione Reuma Alto Adige, Günter Stolz, e del legale rappresentante dott. Andreas Varesco.

Frangarto, 10.03.2015