



## Associazione Reuma Alto Adige COMUNICATO STAMPA

Frangarto, 28 agosto 2017

### **Escursione dell'Associazione Reuma Alto Adige a malga Getrum-Alm**

Numerosi soci dell'Associazione Reuma Alto Adige si sono di recente incontrati per la ormai tradizionale escursione estiva. Quest'anno l'obiettivo si trovava nella bellissima Val Sarentino ed in particolare si trattava di malga Getrum-Alm, situata in una zona davvero fantastica. I partecipanti si sono dati appuntamento al parcheggio San Martino-Reinswald, da dove alcuni, accompagnati dalla guida Franz, dapprima hanno raggiunto Pichlberg con la cabinovia e poi la malga seguendo un percorso pianeggiante. Chi invece ha deciso di arrivare passeggiando, ha avuto l'occasione - accompagnati da Florian e Helga (che abitano in questa valle) - di godere del bellissimo paesaggio incontrato durante la passeggiata fino alla malga. Una volta che tutti si sono riuniti, è stato servito un eccezionale pranzo, consumato come sempre in buona compagnia. Per il rientro si è scelto il sentiero Urlesteig e nei pressi di Mulini di Reinswald è stato possibile fare merenda con dolce e caffè. Arrivati al parcheggio San Martino-Reinswald, i partecipanti si sono calorosamente salutati e sono rientrati a casa carichi di energia. „Per i malati reumatici, il movimento è il punto focale. Proprio il movimento all'aria aperta aiuta a rafforzare l'apparato locomotore e a dimenticare il dolore, almeno per qualche ora. Per questo, anche le escursioni rappresentano occasioni preziose per le persone colpite da reumatismi e sono una parte irrinunciabile del programma dell'Associazione Reuma Alto Adige“, questo il commento del Presidente Günter Stolz e del legale rappresentante dott. Andreas Varesco.

Con cortese preghiera di pubblicazione!

Günter Stolz  
Presidente Ass. Reuma  
348/2891935

Dott. Andreas Varesco  
Legale rappresentante Ass. Reuma Alto Adige  
349/7119985