



Associazione Reuma Alto Adige COMUNICATO STAMPA

Frangarto 21/05/2017

La passeggiata di primavera dell'Associazione Reuma Alto Adige: camminare contro il dolore!

Il 21 maggio scorso si sono ritrovati in tanti, a partecipare all'annuale passeggiata primaverile dell'Associazione Reuma Alto Adige. Quest'anno il percorso prevedeva il raggiungimento del rifugio Meraner Hütte. Accompagnato da uno splendido sole, il gruppo è partito dal parcheggio dell'hotel Falzeben per raggiungere il rifugio Zuegg e, attraverso un fresco boschetto, il rifugio Parete Rossa. Agli escursionisti si è presentato un fantastico panorama sul monte Ivigna. Giunti al rifugio Meraner Hütte sono stati accolti da un pasto eccezionale: il tempo del pasto in comune e delle "quattro chiacchiere" in compagnia è volato! Infine il ritorno in valle. Gli amici escursionisti si sono dati appuntamento alla prossima passeggiata, prevista per agosto. „Per le persone colpite da malattie reumatiche è importante rafforzare l'intero apparato locomotore. Il movimento "dosato" contribuisce a lenire il dolore. Camminare in montagna, inoltre, fa bene alla psiche: si „svuota" la testa, si „dimenticano" per un momento i dolori e si sta piacevolmente in compagnia degli altri. Anche per questo cerchiamo di inserire nel programma dell'Associazione Reuma Alto Adige le passeggiate, le escursioni e le camminate", ritengono il presidente dell'Associazione Reuma Alto Adige, Günter Stolz e il legale rappresentante, Andreas Varesco.

Con gentile preghiera di divulgazione!

Günter Stolz
Presidente Ass. Reuma Alto Adige
348/2891935

Dott. Andreas Varesco
Responsabile legale Ass. Reuma Alto Adige
349/7119985