



Rheuma-Liga Südtirol / PRESSEMITTEILUNG

Frangart, 05.09.2018

Sommerwanderung der Rheuma-Liga auf der Rodenecker Alm

Erst kürzlich trafen sich mehr als 70 Mitglieder der Rheuma-Liga Südtirol zur jährlichen Sommerwanderung. Dieses Jahr entschied sich die Wandergruppe für die prächtig gelegene Rodenecker Alm. Die Wanderer trafen sich auf dem Parkplatz Zumis oberhalb von Nauders. Von hier aus begaben sich die Wanderer zur Rastnerhütte, wo ein gemeinsames Mittagessen eingenommen wurde. Eine Gruppe ging schließlich weiter zum Astjoch. Die Mühen wurden mit einem sagenhaften Ausblick auf die umliegende Bergwelt entlohnt. Wie immer vergingen das gemeinsame Essen und das gesellige Beisammensein wie im Fluge. Am Parkplatz in Zumis angekommen, verabschiedeten sich alle und traten zufrieden ihre Heimfahrt an. „Bewegung ist für Rheumatiker das A und O. Gerade auch die Bewegung an der frischen Luft hilft, den Bewegungsapparat zu stärken und für einige Stunden die Schmerzen zu vergessen. Deshalb gehören auch für Rheumatiker geeignete Wanderungen zum festen Bestandteil unseres Programms. Die rege Teilnahme der Mitglieder beweist, dass das Angebot gut angenommen wird“, meinen der Präsident der Rheuma-Liga Günter Stolz und Geschäftsführer Andreas Varesco.

Mit der freundlichen Bitte um Veröffentlichung!

Günter Stolz
Präsident der Rheuma-Liga
348/2891935

Dr. Andreas Varesco
Geschäftsführer der Rheuma-Liga Südtirol
349/7119985