



## COMUNICATO STAMPA Associazione Reuma Alto Adige

Frangarto, 28.02.2019

### „Le malattie reumatiche e che cosa dovrei sapere sull’argomento“

Il 21 febbraio 2019 è stata organizzata, in una gremita sala parrocchiale e su iniziativa del Consiglio Pastorale di Trodena e dell’Associazione Reuma Alto Adige, una conferenza con il responsabile dell’ambulatorio reumatologico dell’ospedale di Bolzano, dott. Armin Maier. Il tema della sua relazione era „Le malattie reumatiche e che cosa dovrei sapere sull’argomento“. Dopo il saluto iniziale da parte della signora Marita Lochmann, presidente del Consiglio Pastorale di Trodena, le rappresentanti dell’Associazione Reuma Alto Adige Christine Peterlini, Birgit Kaschta e Wilhelmine Faes hanno presentato tutte le attività che l’associazione onlus propone nell’intera Provincia di Bolzano: dai corsi di terapia del movimento, alle escursioni ai viaggi terapeutici a Montegrotto, ad Ischia e al mare. Si è poi parlato anche del servizio „Rheumafoon“, con il quale persone colpite da malattie reumatiche offrono supporto telefonico e informazioni e consigli non medicali relativi alle loro patologie. In breve è stato presentato anche il servizio „Rheuma-Kids“. Si tratta di un gruppo che vuole dare voce e spazio ai bambini e ai ragazzi reumatici. Le patologie reumatiche non colpiscono infatti solo persone anziane, ma anche, purtroppo, in età infantile e giovanile. Infine, il dott. Armin Maier, noto reumatologo presso l’ospedale di Bolzano, ha esposto la propria relazione sulle diverse malattie reumatiche, spesso molto dolorose e a decorso cronico, e sulle possibilità di terapia. Il concetto di „malattia reumatica“ ingloba in realtà ca. 400 differenti forme patologiche che in Alto Adige colpiscono quasi uno ogni 5 abitanti almeno una volta nella sua vita. Il dott. Armin Maier ha sottolineato l’importanza di una diagnosi precoce e dell’applicazione di un trattamento efficace per evitare gravi danni e l’invalidità. Nella sua relazione ha illustrato anche la possibilità insita in ogni paziente di influire positivamente sull’evoluzione della malattia con il movimento e con uno stile di vita e un’alimentazione sani, oltre che seguendo una terapia medica. Proprio in questi ambiti, l’Associazione Reuma Alto Adige può offrire un valido supporto, con le sue numerose iniziative. Al termine dell’incontro, il dott. Armin Maier ha poi risposto alle domande poste dal pubblico. „Invitiamo tutte le persone colpite a fare qualcosa per la propria salute, per esempio a praticare ginnastica dolce e a mantenere un’alimentazione equilibrata. L’Associazione Reuma Alto Adige continuerà ad impegnarsi con tutta la sua forza fianco a fianco con i malati reumatici“, questa la conclusione del Presidente dell’Associazione Reuma Alto Adige Günter Stolz e del legale rappresentante Andreas Varesco.

Con gentile preghiera di pubblicazione!

Günter Stolz  
Presidente Ass. Reuma Alto Adige  
348/2891935

Dott. Andreas Varesco  
Leg. rappr. Ass. Reuma Alto Adige  
349/7119985