



Rheuma-Liga Südtirol /
PRESSEMITTEILUNG

Frangart 27.05.2016

„Frühjahrswanderung der Rheuma-Liga auf das Rittner Horn“

Kürzlich unternahm die Rheuma-Liga Südtirol eine Wanderung auf das Rittner Horn. 45 Mitglieder der Rheuma-Liga trafen sich bei strahlendem Wetter mit Wanderführer Franz zu einer Wanderung auf das Rittner Horn. Die meisten wanderten über die Saltner Hütte und Schian bis zum Unterhornhaus. Eine kleinere Gruppe fuhr mit der Seilbahn hinauf zur Schwarzseespitze und benützte den wunderbaren Panoramaweg zum Unterhornhaus. Dort wurde die Gruppe von den Wirtsleuten vorzüglich bewirtet und ein paar lustige Watterlen durften auch nicht fehlen, bevor die Gruppe sich wieder auf den Heimweg machte. Nach einer kurzen Einkehr in Pemmern trat die Gruppe ihre Heimfahrt an, mit der Hoffnung bei der nächsten Wanderung im August wieder dabei zu sein. Es war wieder eine gelungene Wanderung.

„Bewegung ist für Rheumatiker sehr wichtig. Die Rheuma-Liga sieht es als ihre erste Aufgabe an, geeignete Bewegungstherapien für die Betroffenen zu organisieren. Dazu gehört auch die Durchführung von Wanderungen, die für Rheumatiker zu bewältigen sind. Jeder Betroffene trägt für sich selbst Verantwortung und ist angehalten, etwas für die eigene Gesundheit zu unternehmen. Die Rheuma-Liga wird sich weiterhin einsetzen, um ein passendes Angebot zu bieten“, meinen der Präsident der Rheuma-Liga Günter Stolz und Geschäftsführer Andreas Varesco.

Mit der freundlichen Bitte um Veröffentlichung!

Günter Stolz
Präsident der Rheuma-Liga
348/2891935

Dr. Andreas Varesco
Geschäftsführer der Rheuma-Liga Südtirol
349/7119985